

# GAMME XS SPORT NUTRITION



## Barres Protéinées XS

La combinaison ultime d'une puissante dose de protéines pour favoriser la croissance et de développement de votre masse musculaire maigre.



## Boisson Énergétique XS

Restez au sommet de votre forme. Faites l'expérience d'une nouvelle dimension en matière de rafraîchissement avec une boisson énergétique avancée qui améliore les performances. Elle est la solution parfaite de remplacement des électrolytes pendant l'effort.



## Boisson Pré-Effort XS

Apporte une source d'énergie essentielle avant l'effort grâce à un mélange spécial triple énergie.



## Protéine Whey Hydrolysée XS

Pour récupérer plus vite et aider vos muscles à se préparer pour votre prochaine aventure.

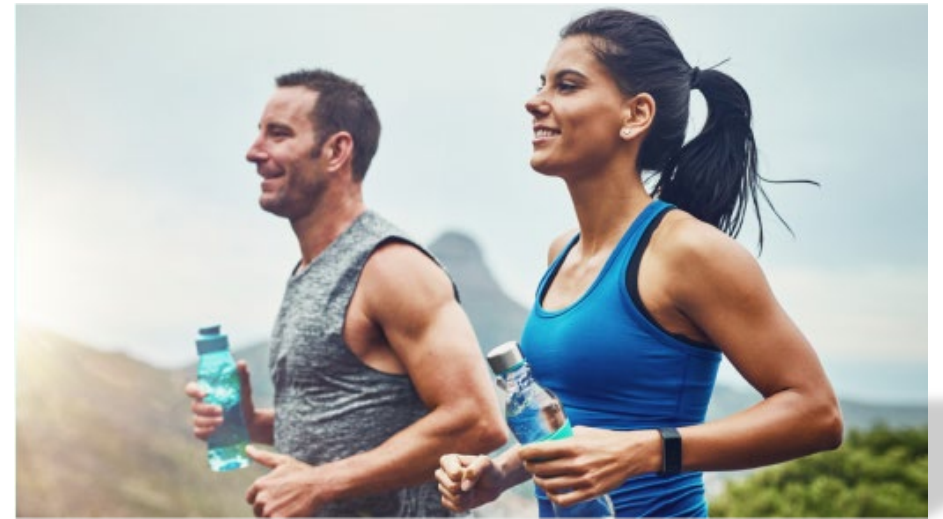


# LES BOISSONS ENERGISANTE STICK

**Boisson Avant-Effort citron/citron vert**



**Boisson énergétique Après-Effort orange**



# Boisson Avant-Effort Citron/Citron vert XS

**La Boisson Pré-Effort XS est formulée pour fournir les nutriments essentiels dont vous avez besoin avant l'effort et vous stimuler pour une meilleure performance. Enrichie en 9 vitamines et minéraux.**

**Avec créatine, acides aminés à chaîne branchée (BCAA), sucres et édulcorant.**

Si vous cherchez un coup de boost rapide, efficace et durable avant votre entraînement, XS Sports est fait pour vous !

La Boisson Pré-effort a été spécialement formulée pour apporter à votre corps l'énergie dont il a besoin pour démarrer l'entraînement.

Les acides aminés à chaîne branchée (BCAA) permettent d'alimenter les muscles en énergie pendant l'effort, tandis que la créatine fournit un élan d'énergie aux muscles.

De plus, des vitamines B essentielles apportent de l'énergie et retardent la fatigue, vous permettant une meilleure performance.

Avec XS Sports à vos côtés, chaque activité devient une aventure incroyable !

**Il se consomme idéalement 30 à 60 minutes avant l'effort.**

La Boisson Pré-Effort XS prépare votre corps et accroît votre niveau d'énergie pour démarrer en pleine forme.

Le mélange triple énergie fournit instantanément de l'énergie et relance sa production.

Chaque portion contient :

- **4,3 grammes de BCAA - les BCAA** rapidement assimilés vont directement dans vos muscles, évitant une dégradation musculaire partielle avant qu'elle ne commence.
- **3 grammes de créatine** - améliore la performance physique lors des efforts successifs courts et hautement intenses.
- **Un complexe de vitamine B** - contribue au métabolisme énergétique normal ainsi qu'à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.
- Prépare vos cellules en les protégeant du stress oxydatif causé par l'effort avec **des vitamines C, E et du zinc**.
- Rapide, pratique et délicieux - ajoutez simplement de l'eau conformément aux instructions.

# Boisson Avant-Effort Citron/Citron Vert XS

<u>Informations nutritionnelles</u>	Pour 100 g	Par portion 30 g
Énergie (kcal)	263 kcal	79 kcal
Énergie (kJ)	1121 kJ	336 kJ
Matières grasses	0.4 g	0.1 g
dont acides gras saturés	0.1 g	0 g
Glucides	55 g	16.5 g
dont sucres	20 g	6 g
Fibres alimentaires	< 0.1 g	0 g
Protéines	< 0.1 g	0 g
Sel	2.0 g	0.6 g

<u>Informations nutritionnelles</u>	Pour 100 g	VNR en %	Par portion 30 g	VNR en %
Calcium	470 mg	59	141 mg	18
Zinc	7 mg	70	2.1 mg	21
Vitamine E	10 mg	83	3 mg	25
Vitamine C	67 mg	92	20 mg	25
Thiamine	0.95 mg	87	0.28 mg	25
Riboflavine	1.16 mg	87	0.35 mg	25
Niacine	13.3 mg	88	45 mg	25
Vitamine B6	1.17 mg	84	0.35 mg	25
Acide folique	166 µg	83	50 µg	25
Vitamine B12	2 µg	88	0.63 µg	25
Acide pantothénique	4.98 mg	83	1.5 mg	25



## Conseils d'utilisation

Diluer 1 sachet dans 300 à 500 ml d'eau selon votre goût.

Pour un résultat optimal, utiliser un mug shaker.

À consommer 30 à 60 minutes avant l'effort.

À consommer avant l'activité physique ou l'effort pour une efficacité maximum.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Ne convient pas aux femmes enceintes



**Référence: 121602**  
**Taille: 15 sticks de 30g**  
**Prix : 41,69 €**



[Lien Boutique](#)

# Boisson Energique Après-Effort Orange XS

**Restez au sommet de votre forme. Faites l'expérience d'une nouvelle dimension en matière de rafraîchissement avec une boisson énergétique avancée qui améliore les performances.**

**Elle est la solution parfaite de remplacement des électrolytes pendant l'effort.**

Vous recherchez une nouvelle forme de rafraîchissement encore plus avancé qui vous permet d'augmenter l'intensité de vos séances d'entraînement ?

Avec la Boisson Énergétique XS, tirer le meilleur de l'exercice physique n'est pas une option !

La Boisson Énergétique XS Sports rafraîchit instantanément pendant l'activité physique, tout en alimentant une performance prolongée et en retardant l'épuisement.

Aide à moduler la réponse du corps face au stress en augmentant la force mentale et physique pendant les séances d'entraînements plus longues

Les glucides alimentent l'activité physique, les électrolytes favorisent l'absorption de l'eau pour éviter la déshydratation ou l'hydratation qui travaille aussi dure que vous, la Boisson Énergétique XS ne vous laissera pas tomber !

Rééquilibre le stock de 5 électrolytes essentiels éliminés pendant l'effort par la transpiration.

Les électrolytes contenus dans un mélange de glucides favorisent l'absorption de l'eau, permettant ainsi d'éviter la déshydratation.

- La Boisson Énergétique XS est **formulée avec un mélange de glucides et 5 électrolytes** pour favoriser l'absorption de l'eau par le corps pendant l'exercice physique et rééquilibrer les stocks d'électrolytes, ce qui permet de prolonger votre entraînement.
- Désaltère, rééquilibre les électrolytes et fournit de l'énergie
- **Contient de la guarana de haute qualité, de la racine de maca et de la quercétine.**
- Les glucides à libération rapide et lente alimentent des séances d'entraînements plus longues et retardent l'épuisement.

# Boisson Energique Après-Effort Orange XS

<u>Informations nutritionnelles</u>	Pour 100 g	Par portion 25 g
Énergie (kcal)	359 kcal	90 kcal
Énergie (kJ)	1526 kJ	382 kJ
Matières grasses	0,5 g	0,12 g
dont acides gras saturés	< 0,1 g	0 g
Glucides	85 g	21 g
dont sucres	43,5 g	11 g
Fibres alimentaires	0 g	0 g
Protéines	< 0,1 g	0 g
Sel	1,95 g	0,50 g

<u>Informations nutritionnelles</u>	Pour 100 g	NRV%	Par portion 25 g	VNR en %
Potassium	1209 mg	60	302 mg	15
Calcium	488 mg	61	122 mg	15
Magnésium	227 mg	60	56 mg	15
Vitamine D	3 µg	60	0,75 µg	15



## Conseils d'utilisation

Diluer 1 sachet dans 300 à 500 ml d'eau selon votre goût.

Pour un résultat optimal, utiliser un mug shaker.

À consommer 30 à 60 minutes avant l'effort.

À consommer avant l'activité physique ou l'effort pour une efficacité maximum.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Ne convient pas aux femmes enceintes



**Référence: 121604**  
**Taille: 15 sticks de 25g**  
**Prix : 25,42 €**



[Lien Boutique](#)

# Préparation du Corps

Amino Advantage +



# Complément XS Amino Advantage +

## **Le complément XS Amino Advantage présente un délicieux goût de pastèque.**

Le XS Amino Advantage+ est un délicieux complément alimentaire à base d'acides aminés essentiels (AAE), qui offre un mélange unique des 9 AAE que votre organisme ne peut pas produire lui-même.

Les AAE sont les éléments constitutifs des protéines que votre organisme utilisera rapidement pour créer les protéines dont il a besoin pour soutenir les fonctions essentielles du corps et maintenir (et développer) la masse musculaire.

Les acides aminés sont les éléments constitutifs des protéines.

Les protéines quant à elles sont présentes dans chaque cellule, chaque tissu et chaque muscle de notre corps.

Les plus de 600 muscles de votre corps, ainsi que les organes essentiels dépendent tous d'un apport constant en protéines pour leur fonctionnement.

Les muscles ne servent pas juste à la salle de sport : ils nous permettent de vivre pleinement. Pour demeurer actif et en bonne santé, vous devez protéger vos muscles.

Commencez à soutenir vos muscles dès maintenant pour être **PLUS FORT, AUJOURD'HUI COMME DEMAIN !**

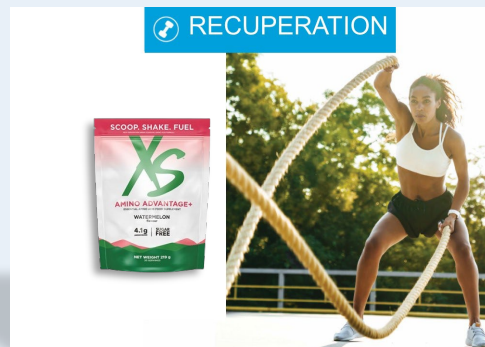
- Une formule efficace étayée scientifiquement
- **Un ratio BCAA 5:1:1 optimisé et efficace : 5 parts de L-Leucine, 1 de L-Isoleucine et 1 de L-Valine.**
- Goût savoureux de pastèque
- Digestion facile (grâce à une formule constituée d'acides aminés libres),
- Formule sans additif ni caféine déposée par Amway,
- Chaque calorie est le fruit d'une évaluation précise,
- **Sans sucre et sans lactose.**

# Complément XS Amino Advantage

## VALEUR NUTRITIONNELLE CONTENANCE :

1 portion = 1 cuillère (7,3 g)  
Portions totales : 30

<u>Acides aminés</u>	<b>mg pour 1 portion</b>	<b>mg pour 2 portions</b>
L-Leucine	1967	3934
L-Lysine HCl	355	710
L-Valine	394	788
L-Isoleucine	394	788
L-Arginine HCl	319	638
L-Threonine	297	594
L-Phénylalanine	213	426
L- Methionine	108	216
L-Histidine HCl	53	106
L-Tryptophane	2	4



### Conseils d'utilisation

Étape 1 : Mélanger 1 mesure avec 300 ml d'eau

Étape 2 : Bien agiter

Étape 3 : Consommer votre boisson dès le lever ou juste après votre entraînement

Il est préférable de patienter de 30 minutes à 1 heure entre l'apport en acides aminés et celui en protéines



**Référence: 126754**

Taille: 219 g  
(30 portions)

**Prix : 54,44 €**

[Lien Boutique](#)



# Récupération

Barres Protéinées vanille/caramel ou chocolat



Protéine poudre Whey chocolat



Sachet de Magnésium



# Barres Protéinées Vanille/Caramel XS

**La combinaison ultime d'une puissante dose de protéines pour favoriser la croissance et le développement de votre masse musculaire maigre.**

Les Barres Protéinées XS apportent croissance et maintien de la masse musculaire maigre, dans un format pratique à emporter. Contribue à la récupération après l'effort et assouvit le besoin de grignoter.

**Consommer 1 barre 30 à 60 minutes après votre exercice physique**

- 1. Contribue à la croissance de la masse musculaire maigre avec un mélange ciblé de protéines (20 g)**, les muscles reçoivent un flux constant qui favorise leur récupération grâce à des protéines à digestion rapide et lente.
- 2. Enrichie en sélénium** qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- 3. Sous forme d'une barre, des ingrédients de haute qualité, riche en fibres (50 % de la quantité recommandée par jour) et sans sucre ajouté**, font la différence ; pas de calories vides ou de hausses de sucre.

Profiter au maximum de ma vie active signifie choisir des compléments qui vont toujours plus loin.

La Barre Protéinée XS apporte à votre corps ce dont il a besoin pour réaliser pleinement son potentiel, au moment où vous en avez besoin.

Ces Barres Protéinées XS ont été conçues pour favoriser la croissance de la masse musculaire maigre après l'effort, dans un format pratique à emporter.

Chaque barre protéinée contient un mélange ciblé de protéines, apportant un flux constant de protéines à libération rapide et lente, et favorisant ainsi la synthèse des protéines pendant plus longtemps.

Enrichies en sélénium, qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif, ces Barres Protéinées perfectionnées sont toujours à portée de main lorsque vous avez besoin de renforcer votre performance !

# Barres Protéinées Vanille/Caramel XS

<u>Valeur nutritionnelle</u>	<b>Pour 100 g</b>	<b>Par barre (60 g)</b>
Énergie	1323 kJ / 318 kcal	793 kJ / 190 kcal
Matières grasses	9,8 g	5,9 g
dont Acides Gras Saturés	2,0 g	1,2 g
Glucides	14,5 g	8,7 g
Sucres	3,1 g	1,8 g
Polyols	9,9 g	6,0 g
Fibres	27,1 g	16,3 g
Protéines	33,4 g	20 g
Sel	0,60 g	0,36 g
Sélénium	13,8 µg(25%*)	8,3µg (15%*)
Thiamine (Vitamine B1)	0,37 mg (33%*)	0,22 mg (20%*)
Riboflavine (Vitamine B2)	0,47 mg (33%*)	0,28 mg (20%*)
Vitamine B6	0,46 mg (33%*)	0,28 mg (20%*)
Vitamine B12	0,83 µg (33%*)	0,50 µg (20%*)

## Avis important

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

**Ne convient pas aux personnes souffrant de diabète !**



## Conseils d'utilisation

Prenez une Barre Protéinée XS™ après l'effort pour une récupération délicieuse et nutritive après votre entraînement.

Vous l'apprécierez également comme snacks sains au cours d'une journée chargée dans un format à emporter pratique.

Consommer 1 barre 30 à 60 minutes après votre exercice physique



**Référence: 121609**

**Taille: 12 barres (60g)**

**Prix : 45,26 €**



[Lien Boutique](#)

# Barres Protéinées Chocolat XS

**La combinaison ultime d'une puissante dose de protéines pour favoriser la croissance et le développement de votre masse musculaire maigre.**

Les Barres Protéinées XS apportent croissance et maintien de la masse musculaire maigre, dans un format pratique à emporter. Contribue à la récupération après l'effort et assouvit le besoin de grignoter.

**Consommer 1 barre 30 à 60 minutes après votre exercice physique**

- 1. Contribue à la croissance de la masse musculaire maigre avec un mélange ciblé de protéines (20 g)**, les muscles reçoivent un flux constant qui favorise leur récupération grâce à des protéines à digestion rapide et lente.
- 2. Enrichie en sélénium** qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- 3. Sous forme d'une barre, des ingrédients de haute qualité, riche en fibres (50 % de la quantité recommandée par jour) et sans sucre ajouté**, font la différence ; pas de calories vides ou de hausses de sucre.

Profiter au maximum de ma vie active signifie choisir des compléments qui vont toujours plus loin.

La Barre Protéinée XS apporte à votre corps ce dont il a besoin pour réaliser pleinement son potentiel, au moment où vous en avez besoin.

Ces Barres Protéinées XS ont été conçues pour favoriser la croissance de la masse musculaire maigre après l'effort, dans un format pratique à emporter.

Chaque barre protéinée contient un mélange ciblé de protéines, apportant un flux constant de protéines à libération rapide et lente, et favorisant ainsi la synthèse des protéines pendant plus longtemps.

Enrichies en sélénium, qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif, ces Barres Protéinées perfectionnées sont toujours à portée de main lorsque vous avez besoin de renforcer votre performance !

# Barres Protéinées Chocolat XS

<u>Valeur nutritionnelle</u>	<b>Pour 100 g</b>	<b>Par barre (60 g)</b>
Énergie	1362 kJ / 327 kcal	817 kJ / 196 kcal
Matières grasses	11 g	6,6 g
dont Acides Gras Saturés	4,2 g	2,5 g
Glucides	14,6 g	8,7 g
Sucres	2,9 g	1,8 g
Polyols	9,9 g	6,0 g
Fibres	26,3 g	15,8 g
Protéines	33,3 g	20 g
Sel	0,63 g	0,38 g
Sélénium	14,1 µg(25%*)	8,5µg (15%*)
Thiamine (Vitamine B1)	0,38 mg (34%*)	0,23 mg (21%*)
Riboflavine (Vitamine B2)	0,48 mg (34%*)	0,29 mg (20%*)
Vitamine B6	0,47 mg (34%*)	0,28 mg (20%*)
Vitamine B12	0,85 µg (34%*)	0,51 µg (20%*)

## Avis important

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

**Ne convient pas aux personnes souffrant de diabète !**



## Conseils d'utilisation

Prenez une Barre Protéinée XS™ après l'effort pour une récupération délicieuse et nutritive après votre entraînement.

Vous l'apprécierez également comme snacks sains au cours d'une journée chargée dans un format à emporter pratique.

Consommer 1 barre 30 à 60 minutes après votre exercice physique



**Référence: 121608**

**Taille: 12 barres (60g)**

**Prix : 45,26 €**



[Lien Boutique](#)

# Protéines Whey Hydrolysées Chocolat XS

**La Protéine Whey Hydrolysée XS apporte instantanément une dose riche et puissante de protéines, pour alimenter la croissance de la masse musculaire maigre après l'effort et récupérer plus rapidement.**

Tirer le meilleur de vos séances d'entraînement signifie choisir des compléments qui travaillent aussi durs que vous.

La Protéine Whey Hydrolysée XS a été spécialement formulée pour encourager et favoriser la croissance des tissus de la masse musculaire maigre après l'activité physique.

À consommer après votre entraînement pour donner à votre corps un élan d'énergie avec une dose importante de protéines Whey hydrolysée.

La protéine hydrolysée est absorbée par le corps et son action est beaucoup plus rapide que la protéine ordinaire, tandis que le mélange de vitamines C et E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

- La Protéine Whey Hydrolysée XS a été conçue pour exploiter au maximum les bienfaits de l'exercice physique, en apportant au corps une dose essentielle de protéines de qualité lorsqu'elle est indispensable.
- **Chaque portion apporte 29 g de protéines, avec 5 g de BCAA naturellement présents.**
- Une portion après l'effort contribue à se façonner un corps athlétique et en pleine santé.
- Augmente le taux de synthèse des protéines. En amorçant ce processus de récupération plus tôt, elle permet d'optimiser les bienfaits et d'accélérer le temps de récupération.
- **Contient un complexe d'orange sanguine et des vitamines C et E** qui offrent une protection cellulaire plus complète.
- Protège les cellules contre le stress oxydatif.

La protéine Whey est composée naturellement de longues chaînes d'acides aminés que le corps doit d'abord décomposer en acides aminés individuels pour être utilisée dans la synthèse des protéines.

Le processus d'hydrolyse économise à votre corps le temps et l'effort nécessaires pour décomposer ces longues chaînes en plus petits segments.

Étant une protéine prédigérée, la protéine hydrolysée permet à votre corps d'absorber les protéines plus rapidement que les concentrés ou les isolats.

Une absorption plus rapide signifie que vous démarrez le processus de récupération au meilleur moment, en le consommant dès que possible après votre exercice physique.

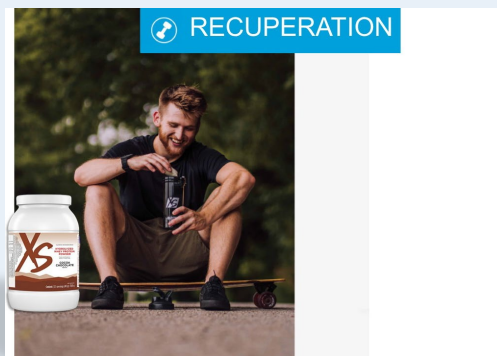
## Protéines Whey Hydrolysées Chocolat XS

<u>Valeur nutritionnelle</u>	Pour 100 g	Par portion 40 g dilué dans 260 ml d'eau
Énergie (kcal)	338 kcal	135 kcal
Énergie (kJ)	1435 kJ	574 kJ
Matières grasses	3,2 g	1,3 g
dont acides gras saturés	0,6 g	0,2 g
Glucides	2 g	0,8 g
dont sucres	0,1 g	0 g
Fibres alimentaires	3 g	1,2 g
Protéines	73 g	29 g
Sel	1,4 g	0,56 g

Minéraux	Par 100 g	VNR en %	Par portion 40g	VNR en %
Potassium	1600 mg	80	640 mg	32
Calcium	720 mg	90	288 mg	36
Magnésium	210 mg	56	84 mg	22

## Protéines Whey Hydrolysées Chocolat XS

Vitamines	Par 100 g	VNR en %	Par portion 40g	VNR en %
Vitamine E	4,5 mg	37,5	2 mg	15
Vitamine C	30 mg	37,5	12 mg	15
Thiamine	0,41 mg	37,5	0,16 mg	15
Niacine	6,0 mg	37,5	2,4 mg	15
Vitamine B6	0,70 mg	50	0,28 mg	20
Acide folique	240 µg	120	96 µg	48
Vitamine B12	5,4 µg	216	2,1 µg	86
Acide pantothénique	6,0 mg	100	2,4 mg	40



### Conseils d'utilisation

Diluer 3 portions de protéines en poudre dans 150-260 ml de lait ou d'eau selon votre goût.

Pour un résultat optimal, utiliser un mug shaker.

À consommer dans les 60 minutes suivant l'exercice physique pour aider votre corps à récupérer et reprendre des forces.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.



**Référence: 121606**

Taille: 700g

**Prix : 74,32 €**



[Lien Boutique](#)

# Sachets de Magnésium XS

**Que vous travailliez, fassiez de l'exercice ou que vous vous relaxiez, le magnésium contribue à une fonction musculaire normale et au fonctionnement normal du système nerveux.**

Ces granulés fondent dans la bouche et rendent leur consommation plus simple pour les personnes qui ont de la peine à avaler des comprimés.

Paquet de 30 sachets idéal pour la distribution d'échantillons lors d'événements sportifs locaux.

Produit d'appel pour présenter des produits Bien-être.

Il peut également contribuer à réduire la fatigue.

Les Sachets de Magnésium XS offrent un moyen pratique de fournir à votre organisme l'apport journalier recommandé de ce minéral essentiel.

**Un sachet fournit 250 mg de magnésium.**

Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement du système nerveux.

Arôme de citron rafraîchissant.

- Idéal pour les personnes sportives ou actives.
- Les gens avec une vie stressante et exigeante.
- Les adultes de plus de 60 ans.
- Les personnes fatiguées ou qui manquent d'énergie.

**Formule fruitée en granulés qui peut être consommée sans eau, idéal pour les personnes en déplacement !**

# Sachets de Magnésium XS

APPORT MOYEN	PAR JOUR (dans 1 sachet)	VNR en %
Magnésium	250 mg	67 %

## Avis important

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Ce produit ne remplace pas un régime alimentaire varié.

Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée.

Conditions de stockage : conserver dans un endroit sec et à une température comprise entre 4 et 25°C.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Les sachets ne peuvent être vendus individuellement.

Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.



## Quantité conseillée

Prendre quotidiennement un Sachet de Magnésium XS après un exercice.



**Référence: 121062**

**Taille: 30 sachets**

**Prix : 14,92 €**



[Lien Boutique](#)

# Energie

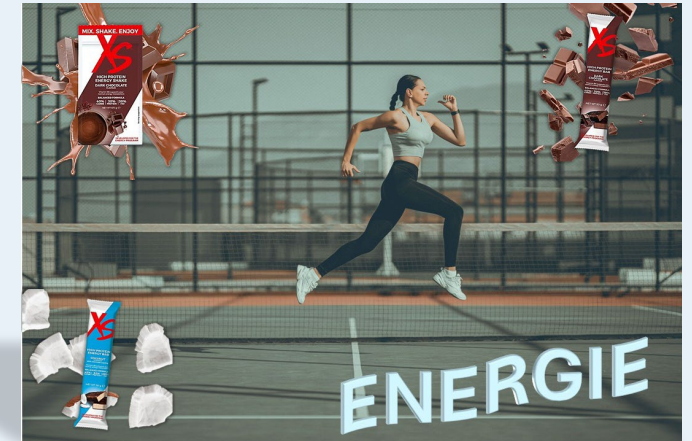
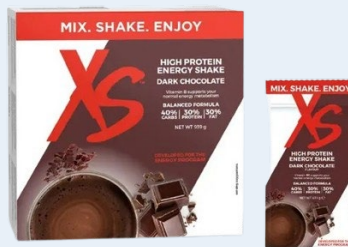
**High Protéine Energy Bar XS –  
chocolat noir**



**High Protéine Energy Bar XS –  
noix de coco avec un enrobage au chocolat**



**High Protéine Energy Shake XS –  
chocolat noir**



# High Protéine Energy Bar XS - chocolat noir

**Reprenez des forces avec plaisir, où que vous soyez, en savourant la XS High Protéine Energy Bar - Goût chocolat noir, délicieuse et pratique, dotée d'une formule équilibrée 40-30-30.**

- **Fournit une formule équilibrée : 40 % de l'énergie provient des glucides, 30 % des protéines et 30 % des lipides.**
- Renforce votre métabolisme énergétique normal et contribue à réduire la fatigue.
- Vous ravit avec son goût intense de chocolat noir.
- Favorise une énergie constante à emporter.
- Riche en protéines, avec un mélange premium de vitamines du groupe B.
- Elle est composée de 2 demi-portions, vous permettant ainsi d'en prendre une ou les deux.

Pour les individus qui vivent des journées intenses, une alimentation équilibrée et un niveau d'énergie constant sont cruciaux à chaque instant. L'après-midi, savourez la XS High Protéine Energy Bar délicieuse, votre en-cas riche en nutriments, équilibré et doté de la formule 40-30-30. 40 % de l'énergie provient des glucides, 30 % des protéines et 30 % des lipides.

**Enrichie en vitamines C et E et en 7 vitamines du groupe B**, sa formule contribue au métabolisme énergétique pour réduire la fatigue.

Emportez-la avec vous et savourez-la où que vous soyez !

**Les XS High Protéine Energy Bars sont recommandées pour les individus de plus de 12 ans.**

# High Protéine Energy Bar XS - chocolat noir

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE	Pour 100 g	% VNR	Pour 1 barre (50 g)	% VNR*
Énergie	1 702 kJ /405 kcal		851 kJ /203 kcal	
Lipides	14 g		6,9 g	
dont - saturés	7,9 g		4,0 g	
Glucides	43 g		22 g	
- dont sucres	30 g		15 g	
Fibres	2,5 g		1,2 g	
Protéines	30 g		15 g	
Sel	0,61 g		0,31 g	
Vitamine C	40 mg	50	20 mg	25
Vitamine E	6 mg	50	3 mg	25
Thiamine	0,55 mg	50	0,28 mg	25
Riboflavine	0,7 mg	50	0,35 mg	25
Niacine	8 mg	50	4 mg	25
Vitamine B6	0,7 mg	50	0,35 mg	25
Acide folique	100 µg	50	50 µg	25
Vitamine B12	2,4 µg	96	1,2 µg	48
Acide pantothénique	3 mg	50	1,5 mg	25
* Valeur nutritionnelle de référence				

## Mode d'emploi

Dégustez-le l'après-midi comme un en-cas équilibré dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

Étant donné qu'il est divisé en deux parties pratiques, vous pouvez savourer une moitié ou les deux, selon vos besoins.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.



**Référence: 127730**  
**Taille: 14 Barres (50g)**  
**Prix : 46,58 €**



[Lien Boutique](#)

# High Protéine Energy Bar XS - noix de coco avec un enrobage au chocolat

**Reprenez des forces avec plaisir, où que vous soyez, en savourant la XS High Protéine Energy Bar - Goût noix de coco, délicieuse et pratique, dotée d'une formule équilibrée 40-30-30.**

- **Fournit une formule équilibrée : 40 % de l'énergie provient des glucides, 30 % des protéines et 30 % des lipides.**
- Renforce votre métabolisme énergétique normal et contribue à réduire la fatigue.
- Vous ravit avec son goût frais de noix de coco mélangé à un enrobage de chocolat noir intense.
- Favorise une énergie constante à emporter.
- Riche en protéines, avec un mélange premium de vitamines du groupe B.
- Elle est composée de 2 demi-portions, vous permettant ainsi d'en prendre une ou les deux.

Pour les individus qui vivent des journées intenses, une alimentation équilibrée et un niveau d'énergie constant sont cruciaux à chaque instant. L'après-midi, savourez la XS High Protéine Energy Bar délicieuse, votre en-cas riche en nutriments, équilibré et doté de la formule 40-30-30. 40 % de l'énergie provient des glucides, 30 % des protéines et 30 % des lipides.

**Enrichie en vitamines C et E et en 7 vitamines du groupe B**, sa formule contribue au métabolisme énergétique pour réduire la fatigue.

Emportez-la avec vous et savourez-la où que vous soyez !

**Les XS High Protéine Energy Bars sont recommandées pour les individus de plus de 12 ans.**

# High Protéine Energy Bar XS - noix de coco avec un enrobage au chocolat

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE	Pour 100 g	% VNR	Pour 1 barre (50 g)	% VNR*
Énergie	1 709 kJ /407 kcal		854 kJ /203 kcal	
Lipides	14 g		6,9 g	
dont - saturés	7,9 g		3,9 g	
Glucides	43 g		22 g	
- dont sucres	30 g		15 g	
Fibres	1,9 g		0,9 g	
Protéines	30 g		15 g	
Sel	0,62 g		0,31 g	
Vitamine C	40,5 mg	50	20,2 mg	25
Vitamine E	6 mg	50	3 mg	25
Thiamine	0,56 mg	50	0,28 mg	25
Riboflavine	0,71 mg	50	0,35 mg	25
Niacine	8,1 mg	50	4 mg	25
Vitamine B6	0,7 mg	50	0,35 mg	25
Acide folique	101 µg	50	50,6 µg	25
Vitamine B12	2,4 µg	96	1,2 µg	48
Acide pantothénique	3,05 mg	50	1,5 mg	25
* Valeur nutritionnelle de référence				

## Mode d'emploi

Dégustez-le l'après-midi comme un en-cas équilibré dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

Étant donné qu'il est divisé en deux parties pratiques, vous pouvez savourer une moitié ou les deux, selon vos besoins.

Il est par ailleurs important d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.



Référence: 127731  
 Taille: 14 Barres (50g)  
 Prix : 46,58 €



[Lien Boutique](#)

# High Protéine Energy Shake XS - Goût chocolat noir

**Commencez la journée par un repas 40-30-30 délicieux et équilibré.**

**Tout ce qu'il vous faut, c'est un peu d'eau et le shaker de l'Energy Program.**

**Mélangez. Secouez. Dégustez.**

- Vous aide à obtenir l'apport adéquat en protéines dont l'organisme a besoin et que la plupart des individus ne consomment pas au petit-déjeuner.
- **Fournit une formule équilibrée : 40 % de l'énergie provient des glucides, 30 % des protéines et 30 % des lipides.**
- Renforce votre métabolisme énergétique normal et soulage la fatigue.
- Régale vos sens grâce à un goût savoureux de chocolat noir.

Face à des journées exigeantes qui vous obligent à donner le meilleur de vous-même, une alimentation équilibrée et un niveau d'énergie constant deviennent cruciaux.

Commencez votre journée comme il faut avec le XS High Protéine Energy Shake, votre shake tout-en-un au goût de chocolat noir.

Conçu pour les individus qui vivent des journées intenses, chaque shake est un mélange délicieux de vitalité et de goût.

**Enrichi en vitamines C, E et en vitamines du groupe B**, c'est votre source quotidienne d'énergie qui favorise le métabolisme énergétique.

Mélangez, secouez et savourez tous ses bienfaits.

# High Protéine Energy Shake XS - Goût chocolat noir

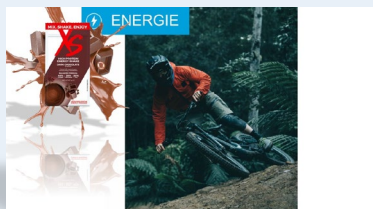
DÉCLARATION NUTRITIONNELLE	par 100 g	% VNR*	Pour 1 sachet (50 g)	% VNR*
Énergie	1 828 kJ / 437 kcal		1 227 kJ / 293 kcal	
Lipides	14,1 g		9,4 g	
dont - saturés	3,2 g		2,2 g	
Glucides	43,4 g		29,1 g	
dont sucres	24,3 g		16,3 g	
Fibres	2,7 g		1,8 g	
Protéines	32,4 g		21,7 g	
Sel	0,26 g		0,17 g	
Vitamine C	29,8 mg	37	20 mg	25
Vitamine E	6 mg	50	4 mg	33
Thiamine (vitamine B1)	0,4 mg	36	0,275 mg	25
Vitamine B6	0,52 mg	37	0,35 mg	25
Vitamine B12	0,93 µg	37	0,625 µg	25
Magnésium	223 mg	60	150 mg	40
* Valeur nutritionnelle de référence				

## Mode d'emploi

Diluer le contenu de 1 sachet dans 250 ml d'eau.

À boire aussitôt après une dilution complète, de préférence au petit-déjeuner, dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

Par ailleurs, une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain sont importants.



Référence: 321579

Taille: 14 Sachets (67g)

Prix : 64,55 €



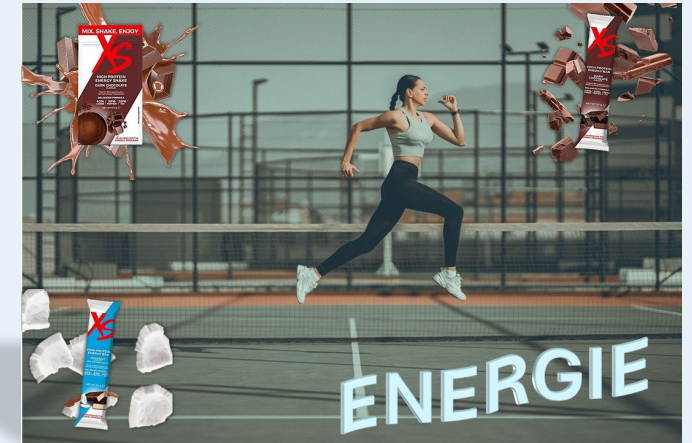
[Lien Boutique](#)

# Energy Program Nutrilite

**Ensemble Nutrition**



**Ensemble Nutrition - Recharge**



**Ensemble Energy Program Nutrilite**



# Energy Program Nutrilite

**Ensemble Energy Program Nutrilite –  
Recharge – Chocolat et noix de coco**



**Ensemble Energy Program Nutrilite –  
Recharge - Noix de coco**



**L'ensemble Energy Program Nutrilite –  
Recharge - Chocolat**



# Ensemble Nutrition

**Restez dans l'équilibre 40-30-30 et obtenez l'énergie constante dont vous avez besoin tout au long de la journée grâce à l'Energy Program Nutrilite: Ensemble Nutrition.**

Si vos journées semblent interminables et que vous vous sentez fatigué, il est temps de rééquilibrer votre vie. Commencez par la nutrition, avec un plan alimentaire facile à suivre qui vous aidera à tirer le meilleur parti de vos journées.

- Favorise un plan équilibré pour obtenir une énergie constante et un esprit vif<sup>1</sup> tout au long de la journée
- Assure une expérience gustative délicieuse
- Vous offre des en-cas équilibrés 40-30-30 pratiques et délicieux
- Aide à améliorer votre composition corporelle

## Conseils d'utilisation:

### XS High Protein Energy Shake :

Diluer le contenu de 1 sachet dans 250 ml d'eau.

À boire immédiatement après une dilution complète, de préférence au petit-déjeuner, dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

### XS High Protein Energy Bar :

Savourez-la l'après-midi comme un en-cas équilibré dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

### XS Amino Advantage+ :

Mélanger 1 cuillère mesure (7,3 g) de produit avec 300 ml d'eau, agiter et boire 1 dose le matin et 1 autre le soir.

**L'ensemble Nutrition contient :**

[XS High Protein Energy Shake](#)

[XS High Protein Energy Bar](#)

[XS Amino Advantage+](#)



**Référence: 322032**

**Prix : 165,58 €**



[Lien Boutique](#)

# Ensemble Nutrition

**Restez dans l'équilibre 40-30-30 et obtenez l'énergie constante dont vous avez besoin tout au long de la journée grâce à l'Energy Program Nutrilite: Ensemble Nutrition.**

Si vos journées semblent interminables et que vous vous sentez fatigué, il est temps de rééquilibrer votre vie. Commencez par la nutrition, avec un plan alimentaire facile à suivre qui vous aidera à tirer le meilleur parti de vos journées.

- Favorise un plan équilibré pour obtenir une énergie constante et un esprit vif<sup>1</sup> tout au long de la journée
- Assure une expérience gustative délicieuse
- Vous offre des en-cas équilibrés 40-30-30 pratiques et délicieux
- Aide à améliorer votre composition corporelle

## Conseils d'utilisation:

### XS High Protein Energy Shake :

Diluer le contenu de 1 sachet dans 250 ml d'eau.

À boire immédiatement après une dilution complète, de préférence au petit-déjeuner, dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

### XS High Protein Energy Bar :

Savourez-la l'après-midi comme un en-cas équilibré dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

### XS Amino Advantage+ :

Mélanger 1 cuillère mesure (7,3 g) de produit avec 300 ml d'eau, agiter et boire 1 dose le matin et 1 autre le soir.

**L'ensemble Nutrition contient :**

[XS High Protein Energy Shake](#)

[XS High Protein Energy Bar](#)

[XS Amino Advantage+](#)



**Référence: 325544**

**Prix : 165,58 €**



[Lien Boutique](#)

# Ensemble Energy Program Nutrilite

**Dynamisez votre quotidien grâce à l'ensemble Energy Program Nutrilite. Il comprend une sélection de produits Nutrilite et XS pour soutenir votre mode de vie exigeant, avec des compléments ciblés et des en-cas équilibrés et délicieux à emporter, ainsi qu'un pilulier et un shaker exclusifs de la marque Energy Program en cadeau.**

L'Energy Program Nutrilite vous propose un plan de repas équilibré 40-30-30 avec 40 % de l'énergie provenant des glucides, 30 % des protéines et 30 % des matières grasses.

Le plan de repas est facile à préparer et à suivre ; il suffit de choisir vos aliments préférés combinés avec les barres et le shake XS High Protein Energy pour rester équilibré et affronter la journée avec la bonne énergie !

De plus, une supplémentation adéquate avec les meilleurs produits Nutrilite complétera vos besoins quotidiens.

- Fournit une énergie constante et un esprit vif du réveil au coucher
- Aide à maintenir une glycémie normale
- Apporte les nutriments essentiels pour soutenir un mode de vie actif
- Favorise un plan nutritionnel équilibré 40-30-30 facile à suivre.
- Le programme complet vous permettra de vous sentir mieux
- Une amélioration de votre composition corporelle
- Ravira vos papilles avec des saveurs agréables
- Propose des exercices faciles de 10 minutes adaptés à tous les niveaux de forme physique

**L'ensemble Nutrition contient :**



[XS High Protein Energy Shake](#)

[Double X Nutrilite](#)

[XS High Protein Energy Bar](#)

[Balance Within Nutrilite](#)

[XS Amino Advantage+](#)

[Omega-3 Triple Strength Nutrilite](#)

# Ensemble Energy Program Nutrilite

## Mode d'emploi

### Petit-déjeuner

#### XS All in one High Protein Energy Shake :

Diluez le contenu de 1 sachet dans 250 ml d'eau. À boire immédiatement après une dilution complète, de préférence au petit-déjeuner, dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

#### Double X Nutrilite :

Prenez 1 comprimé aux vitamines, 1 comprimé aux minéraux et 1 comprimé aux phytonutriments

#### Omega-3 Triple Strength Nutrilite :

Prenez 1 gélule

### Milieu de matinée

#### XS Amino Advantage+ :

Mélangez 1 cuiller à mesure (7,3 g) avec 300 ml d'eau, agitez et buvez

### Déjeuner

Prenez un repas équilibré 40-30-30

#### Double X Nutrilite :

Prenez 1 comprimé aux vitamines, 1 comprimé aux minéraux et 1 comprimé aux phytonutriments

### Goûter

#### XS High Protein Energy Bar :

1 barre goût chocolat noir

### Dîner

Prenez un repas équilibré 40-40-40

#### Balance Within Nutrilite :

Prenez 1 sachet

### Après dîner

#### XS Amino Advantage+ :

Mélangez 1 cuiller à mesure (7,3 g) avec 300 ml d'eau, agitez et buvez  
Faites 10 minutes d'exercices à tout moment de la journée.



Référence: 326055

Prix : 323,41 €



[Lien Boutique](#)

# Ensemble Energy Program Nutrilite – Recharge – Chocolat et noix de coco

**Dynamisez votre quotidien grâce à l'ensemble Energy Program Nutrilite. Il comprend une sélection de produits Nutrilite et XS pour soutenir votre mode de vie exigeant, avec des compléments ciblés et des en-cas équilibrés et délicieux à emporter, ainsi qu'un pilulier et un shaker exclusifs de la marque Energy Program en cadeau.**

L'Energy Program Nutrilite vous propose un plan de repas équilibré 40-30-30 avec 40 % de l'énergie provenant des glucides, 30 % des protéines et 30 % des matières grasses.

Le plan de repas est facile à préparer et à suivre ; il suffit de choisir vos aliments préférés combinés avec les barres et le shake XS High Protein Energy pour rester équilibré et affronter la journée avec la bonne énergie !

De plus, une supplémentation adéquate avec les meilleurs produits Nutrilite complétera vos besoins quotidiens.

- Fournit une énergie constante et un esprit vif du réveil au coucher
- Aide à maintenir une glycémie normale
- Apporte les nutriments essentiels pour soutenir un mode de vie actif
- Favorise un plan nutritionnel équilibré 40-30-30 facile à suivre.
- Le programme complet vous permettra de vous sentir mieux
- Une amélioration de votre composition corporelle
- Ravira vos papilles avec des saveurs agréables
- Propose des exercices faciles de 10 minutes adaptés à tous les niveaux de forme physique

**L'ensemble Nutrition contient :**

(2) XS High Protein Energy Shake

(2) XS Amino Advantage+

XS High Protein Energy Bar chocolat

Double X Nutrilite

XS High Protein Energy Bar noix de coco

Balance Within Nutrilite

Omega-3 Triple Strength Nutrilite



# Ensemble Energy Program Nutrilite – Recharge – Chocolat et noix de coco

## Mode d'emploi

### Petit-déjeuner

#### XS All in one High Protein Energy Shake :

Diluez le contenu de 1 sachet dans 250 ml d'eau. À boire immédiatement après une dilution complète, de préférence au petit-déjeuner, dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

#### Double X Nutrilite :

Prenez 1 comprimé aux vitamines, 1 comprimé aux minéraux et 1 comprimé aux phytonutriments

#### Omega-3 Triple Strength Nutrilite :

Prenez 1 gélule

### Milieu de matinée

#### XS Amino Advantage+ :

Mélangez 1 cuiller à mesure (7,3 g) avec 300 ml d'eau, agitez et buvez

### Déjeuner

Prenez un repas équilibré 40-30-30

#### Double X Nutrilite :

Prenez 1 comprimé aux vitamines, 1 comprimé aux minéraux et 1 comprimé aux phytonutriments

### Goûter

#### XS High Protein Energy Bar :

1 barre goût chocolat noir ou noix de coco

### Dîner

Prenez un repas équilibré 40-40-40

#### Balance Within Nutrilite :

Prenez 1 sachet

### Après dîner

#### XS Amino Advantage+ :

Mélangez 1 cuiller à mesure (7,3 g) avec 300 ml d'eau, agitez et buvez  
Faites 10 minutes d'exercices à tout moment de la journée.



Référence: 326046

Prix : 488,99 €



[Lien Boutique](#)

# Ensemble Energy Program Nutrilite – Recharge - Noix de coco

**Dynamisez votre quotidien grâce à l'ensemble Energy Program Nutrilite. Il comprend une sélection de produits Nutrilite et XS pour soutenir votre mode de vie exigeant, avec des compléments ciblés et des en-cas équilibrés et délicieux à emporter, ainsi qu'un pilulier et un shaker exclusifs de la marque Energy Program en cadeau.**

L'Energy Program Nutrilite vous propose un plan de repas équilibré 40-30-30 avec 40 % de l'énergie provenant des glucides, 30 % des protéines et 30 % des matières grasses.

Le plan de repas est facile à préparer et à suivre ; il suffit de choisir vos aliments préférés combinés avec les barres et le shake XS High Protein Energy pour rester équilibré et affronter la journée avec la bonne énergie !

De plus, une supplémentation adéquate avec les meilleurs produits Nutrilite complétera vos besoins quotidiens.

- Fournit une énergie constante et un esprit vif du réveil au coucher
- Aide à maintenir une glycémie normale
- Apporte les nutriments essentiels pour soutenir un mode de vie actif
- Favorise un plan nutritionnel équilibré 40-30-30 facile à suivre.
- Le programme complet vous permettra de vous sentir mieux
- Une amélioration de votre composition corporelle
- Ravira vos papilles avec des saveurs agréables
- Propose des exercices faciles de 10 minutes adaptés à tous les niveaux de forme physique

**L'ensemble Nutrition contient :**



(2) XS High Protein Energy Shake

Double X Nutrilite

(2) XS High Protein Energy Bar noix de coco

Balance Within Nutrilite

(2) XS Amino Advantage+

Omega-3 Triple Strength Nutrilite

# Ensemble Energy Program Nutrilite – Recharge - Noix de coco

## Mode d'emploi

### Petit-déjeuner

#### XS All in one High Protein Energy Shake :

Diluez le contenu de 1 sachet dans 250 ml d'eau. À boire immédiatement après une dilution complète, de préférence au petit-déjeuner, dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

#### Double X Nutrilite :

Prenez 1 comprimé aux vitamines, 1 comprimé aux minéraux et 1 comprimé aux phytonutriments

#### Omega-3 Triple Strength Nutrilite :

Prenez 1 gélule

### Milieu de matinée

#### XS Amino Advantage+ :

Mélangez 1 cuiller à mesure (7,3 g) avec 300 ml d'eau, agitez et buvez

### Déjeuner

Prenez un repas équilibré 40-30-30

#### Double X Nutrilite :

Prenez 1 comprimé aux vitamines, 1 comprimé aux minéraux et 1 comprimé aux phytonutriments

### Goûter

#### XS High Protein Energy Bar :

1 barre goût noix de coco

### Dîner

Prenez un repas équilibré 40-40-40

#### Balance Within Nutrilite :

Prenez 1 sachet

### Après dîner

#### XS Amino Advantage+ :

Mélangez 1 cuiller à mesure (7,3 g) avec 300 ml d'eau, agitez et buvez  
Faites 10 minutes d'exercices à tout moment de la journée.



Référence: 326053

Prix : 488,99 €



Lien Boutique

# L'ensemble Energy Program Nutrilite – Recharge - Chocolat

**Dynamisez votre quotidien grâce à l'ensemble Energy Program Nutrilite. Il comprend une sélection de produits Nutrilite et XS pour soutenir votre mode de vie exigeant, avec des compléments ciblés et des en-cas équilibrés et délicieux à emporter, ainsi qu'un pilulier et un shaker exclusifs de la marque Energy Program en cadeau.**

L'Energy Program Nutrilite vous propose un plan de repas équilibré 40-30-30 avec 40 % de l'énergie provenant des glucides, 30 % des protéines et 30 % des matières grasses.

Le plan de repas est facile à préparer et à suivre ; il suffit de choisir vos aliments préférés combinés avec les barres et le shake XS High Protein Energy pour rester équilibré et affronter la journée avec la bonne énergie !

De plus, une supplémentation adéquate avec les meilleurs produits Nutrilite complétera vos besoins quotidiens.

- Fournit une énergie constante et un esprit vif du réveil au coucher
- Aide à maintenir une glycémie normale
- Apporte les nutriments essentiels pour soutenir un mode de vie actif
- Favorise un plan nutritionnel équilibré 40-30-30 facile à suivre.
- Le programme complet vous permettra de vous sentir mieux
- Une amélioration de votre composition corporelle
- Ravira vos papilles avec des saveurs agréables
- Propose des exercices faciles de 10 minutes adaptés à tous les niveaux de forme physique

**L'ensemble Nutrition contient :**



(2) XS High Protein Energy Shake

Double X Nutrilite

(2) XS High Protein Energy Bar chocolat

Balance Within Nutrilite

(2) XS Amino Advantage+

Omega-3 Triple Strength Nutrilite

# L'ensemble Energy Program Nutrilite – Recharge - Chocolat

## Mode d'emploi

### Petit-déjeuner

#### XS All in one High Protein Energy Shake :

Diluez le contenu de 1 sachet dans 250 ml d'eau. À boire immédiatement après une dilution complète, de préférence au petit-déjeuner, dans le cadre de l'Energy Program Nutrilite.

#### Double X Nutrilite :

Prenez 1 comprimé aux vitamines, 1 comprimé aux minéraux et 1 comprimé aux phytonutriments

#### Omega-3 Triple Strength Nutrilite :

Prenez 1 gélule

### Milieu de matinée

#### XS Amino Advantage+ :

Mélangez 1 cuiller à mesure (7,3 g) avec 300 ml d'eau, agitez et buvez

### Déjeuner

Prenez un repas équilibré 40-30-30

#### Double X Nutrilite :

Prenez 1 comprimé aux vitamines, 1 comprimé aux minéraux et 1 comprimé aux phytonutriments

### Goûter

#### XS High Protein Energy Bar :

1 barre goût chocolat

### Dîner

Prenez un repas équilibré 40-40-40

#### Balance Within Nutrilite :

Prenez 1 sachet

### Après dîner

#### XS Amino Advantage+ :

Mélangez 1 cuiller à mesure (7,3 g) avec 300 ml d'eau, agitez et buvez  
Faites 10 minutes d'exercices à tout moment de la journée.



Référence: 326047

Prix : 488,99 €



Lien Boutique